

## Oktober

### Therapiehund Toni

Mittwoch, 02.10.2019  
15:00 - 16:00 Uhr

### Quartiersforum

*Wir im Hammer Osten sind eine große  
Gemeinschaft!*

Dienstag, 08.10.2019

### Begrüßung

*Neue Bewohner*

Donnerstag, 17.10.2019

### L. Quetschkommode

Montag, 21.10.2019  
15:00 - 17:00 Uhr

### Tanzcafé

Montag, 25.10.2019  
15:00 Uhr

### Vortragsreihe

*Altersbilder im Wandel*

Montag, 28.10.2019  
18:30 Uhr

## November

### Therapiehund Toni

Mittwoch, 06.11.2019  
15:00 - 16:00 Uhr

### Tanzcafé

Freitag, 29.11.2019  
15:00 Uhr

### Adventsbasar

Samstag, 30.11.2019  
14:30 Uhr



## Dezember

### L. Quetschkommode

Montag, 02.12.2019  
15:00 - 17:00 Uhr

### Nikolausfeier

Freitag, 06.12.2019

### Kleintiertherapie

*mit Bianca Terhürne*

Montag, 09.12.2019  
15:00 - 17:00 Uhr

### Weihnachtsfeier

*für Bewohner*

Freitag, 20.12.2019  
15:00 Uhr



## Wöchentlich:

### Yoga

mit Yogalehrerin Karin Ohmann  
(Einstieg ist jederzeit möglich)

Jeden Mittwoch für Bewohner

15:15 Uhr



### Rehasport

mit Peter

Jeden Freitag

Gruppe 1

10:00 - 10:45 Uhr

Gruppe 2

10:45 - 11:30 Uhr



## Öffnungszeiten:



### Restaurant:

12:00 bis 13:30 Uhr.

Täglich zwei frisch zubereitete Menues

### Café:

14:30 bis 17:00 Uhr



### DRK-Senioren-Stift Mark

Marker Allee 88

59071 Hamm

Tel. 0 23 81 / 98 28 10

## Monatlich:

### Gottesdienste

*katholische*

Dienstag, 12.11.2019

Dienstag, 10.12.2019

10:30 Uhr

*evangelische*

Mittwoch, 09.10.2019

Mittwoch, 20.11.2019

Mittwoch, 17.12.2019

*ökumenischer Erntedankgottesdienst*

Mittwoch, 01.10.2019, 10:00 Uhr

*Gedenkgottesdienst*

Mittwoch, 28.11.2019, 17:00 Uhr

### Geburtstagskaffee:

*Jeden 1. Dienstag im Monat*

*feiern wir mit allen „Geburtstagskindern“,*

*die im vorangegangenen Monat*

*Geburtstag hatten von 14:30-15:30 Uhr*

Dienstag, 01.10.2019

Dienstag, 05.11.2019

Dienstag, 03.12.2019