

## Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoffen, alle Lebensmittel
2. mit Antioxidationsmitteln, alle Lebensmittel
3. mit Geschmacksverstärker, alle Lebensmittel
4. mit Farbstoff ( E 120, E 150, Zuckercouleur ), alle Lebensmittel
5. mit Süßungsmittel(n), alle Lebensmittel
6. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, alle Lebensmittel
7. enthält eine Phenylalaninquelle, Lebensmittel mit Süßungsmittel, nur Aspartam
8. auf Grundlage... (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, alle Lebensmittel
9. gewachst, Äpfel, Birnen, Melonen, frische Zitrusfrüchte  
(wenn Obst gewaschen wird, keine Kennzeichnung notwendig!)
10. geschwefelt, alle Lebensmittel (mit einem Gehalt von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Schwefeldioxid)
11. Oliven, geschwärzt
12. mit Phosphat, Fleischerzeugnisse  
(die Bezeichnung auf dem Lebensmittel kann auch Stabilisator E 450 a, sein)
13. mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), alle Fleischerzeugnisse
14. mit Hühnereiweiß, alle Fleischerzeugnisse
15. mit Stärke (modifizierte Stärke, Pflanzenstärke), alle Fleischerzeugnisse
16. mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, alle Lebensmittel
17. Ernährungszweck siehe Verpflegungskatalog, alle Diäten, die der Diätverordnung unterliegen

## Allergene

18. Glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut und deren Hybridstämme) und daraus hergestellte Produkte
19. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
20. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
21. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
22. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
23. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
24. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
25. Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
26. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
27. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
28. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
29. Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben
30. Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
31. Schalentier und daraus hergestellte Erzeugnisse. Nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe (bei Bedarf und Kundenwunsch)
32. Knoblauch
33. Alkohol



**Henry Dunant's** Beharrlichkeit hat die Rotkreuzbewegung ins Leben gerufen  
und seine Ideen sind ihr noch heute Leitbild und Vision.

## Salate

<b>Beilagensalat</b>	1,60 €
<b>Salatteller</b> mit Putenbruststreifen	4,10 €
<b>Tomate mit Mozzarella</b> (24)	3,90 €
<b>Salatteller</b> mit Thunfisch und Ei (18, 20, 21)	3,90 €

Zu den Salaten reichen wir Baguette

### **Hausgemachte Dressings:**

- Balsamico Dressing (26, 27)
- Joghurt-Kräuter Dressing (24, 26, 27)
- American Dressing (18, 20, 24, 26, 27)

## Hauptgerichte

<b>Hüftsteak</b> (120 g) mit Kräuterbutter, dazu servieren wir eine Ofenkartoffel, Sauerrahmdipp (24, 26, 27) und Salat	7,10 €
<b>Hüftsteak</b> (180 g)	10,20 €
<b>Gyrosteller</b> mit Zaziki (24, 26, 27), dazu servieren wir Reis und Krautsalat (1, 2, 5)	5,10 €
<b>Schnitzel</b> (18, 20, 24) mit Jäger (1, 3, 5) - oder Zigeunersoße, dazu servieren wir Bratkartoffeln	5,10 €
<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Gemüsebeet (18, 24, 26, 27), dazu reichen wir Salzkartoffeln	5,10 €
<b>Wechselnde Eintopfgerichte</b> jeden Mittwoch und Samstag, dazu reichen wir ein Weizenbrötchen	3,50 €
<b>Tagesdessert</b>	0,50 €

## Vegetarische Hauptgerichte

<b>Warmer Bulgur Salat</b> erfrischende arabische Spezialität mit Minzdip (24, 26, 27)	3,90 €
<b>Spaghetti</b> mit einem hausgemachtem Pesto aus getrockneten Tomaten, Basilikum und gerösteten Pinienkernen (18, 26)	3,90 €
<b>Eblypfanne</b> (18) Zartweizen mit mediterranem Gemüse	3,90 €
<b>Bunte Farfalle</b> Nudeln mit Paprika und getrocknete Tomaten	3,90 €

## Getränke

### **Alkoholfreie Getränke**

Cola, Fanta, Sprite 0,33 l	1,60 €
Mineralwasser 0,25 l	0,70 €
Mineralwasser 0,70 l	1,60 €
Apfelsaftschorle 0,50 l	1,50 €

### **Alkoholische Getränke**

Bier, Radler 0,33 l	1,60 €
Piccolo 0,20 l	3,50 €
Offene Weine, weiß, rosé, rot 0,20 l	2,50 €

### **Kaffee & Kuchen**

Tasse Kaffee	1,10 €
Becher Kaffee	2,00 €
Cappuccino	1,70 €
Milchkaffee	2,50 €
Espresso	1,00 €
Heiße Schokolade	1,80 €
Glas Tee, diverse Sorten	1,30 €
Waffel	1,00 €
Waffel mit Sahne	1,50 €
Waffel mit Kirschen und Sahne	2,00 €
Blechkuchen, täglich wechselnd	2,50 €