

Speiseplan

DRK Senioren Stift Mark

für die Woche vom 16.03.2020 bis 22.03.2020



Tagesgericht: 5,50 €; Eintopfgericht: 4,50 €; Tagessuppe und Dessert: jeweils 0,50 €

Mittagstisch von 12.00 bis 13:30 Uhr	Menü 1	Beilagen	Menü 2
Montag	Tagessuppe(15,24,26); grobe Bratwurst(15,16,17) mit Sauce(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)	Bohnensalat(5,24) Broccoli(4,15,24) Kartoffeln, Reis Püree(2,18,20,23,26,27)	Tagessuppe(15,24,26) Hähnchenknusperschnitzel mit Currysauce(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)
Dienstag	Tagessuppe(15,24,26) Blumenkohlaufauf mit Hackfleisch und Käse(5,24,26) überbacken Dessert(4,13,15,24)	Rote Bete Salat(5,) Erbsen-Möhrengemüse(4,15) Kartoffeln, Rosmarinkartoffeln Püree(2,18,20,23,26,27)	Tagessuppe(15,24,26) Spießbraten mit Bratensauce(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)
Mittwoch	Tagessuppe(15,24,26) gebratene Grießschnitte mit Kirschen(18,20,24) Dessert(4,13,15)	Chicoree Salat(5,24)	Tagessuppe(15,24,26) Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffelwürfeln(18,23,26,27) Dessert(4,13,15)
Donnerstag	Tagessuppe(15,24,26); gefüllte Paprikaschote(18,21,23,26,27) mit Tomatensauce(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)	Eisbergsalat(5,24) Blumenkohlgemüse(4,15,24) Kartoffeln, Nudeln(18) Püree(2,18,20,23,26,27)	Tagessuppe(15,24,26) Rindergulasch(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)
Freitag	Tagessuppe(15,24,26) Fischfilet Meuniere (18,21,23,26,27) mit Kräutersauce(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)	Tomatensalat(5,) Rahmspinat(4,15,24) Kartoffeln, Bratkartoffeln Püree(2,18,20,23,26,27)	Tagessuppe(15,24,26) Schinken-Rührei(13,14,16,20,24) Dessert(4,13,15,24)
Samstag	Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch(18,23,26,27) Dessert(4,13,15,24)		Möhreneintopf mit Bockwurst(2,13,16,26,27) Dessert(4,13,15,24)
Sonntag	Tagessuppe(15,24,26) Putenbraten mit Calvadosauce (5,24,26) Dessert(4,13,15,24)	Sellereisalat(5,24) Leipziger Allerlei(4,15,24); Kartoffeln, Semmelknödel(16,18,20,24) Püree(2,18,20,23,26,27)	Tagessuppe(15,24,26) Kalbsgulasch in Estragonrahmsauce(5,24,26) Dessert(4,13,15,24)

Unsere Speisen werden nach Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Ernährung (DGE) zubereitet!