

Januar

Rollatorentanz

mit Anneliese Klocke
Für Bewohner und Interessierte

Montag, 08.01.2018
15:30 - 16:30 Uhr

Hundetherapie

mit Sandra Richter
Mittwoch, 10.01.2018
15:00 - 16:00 Uhr

L. Quetschkommode

ist im Haus unterwegs
Montag, 22.01.2018

Lesewelt Hamm

Montag, 22.01.2018
16:00 Uhr

Neujahrsempfang

Mittwoch, 24.01.2018
09:30 - 11:00 Uhr

Februar

Hundetherapie

mit Sandra Richter
Mittwoch, 07.02.2018
15:00 - 16:00 Uhr

Karnevalsfeier

Montag, 12.02.2018
14:30 Uhr

L. Quetschkommode

ist im Haus unterwegs
Montag, 19.02.2018

Lesewelt Hamm

Montag, 26.02.2018
16:00 Uhr



März

Hundetherapie

mit Sandra Richter
Mittwoch, 07.03.2018
15:00 - 15:45 Uhr

Lesewelt Hamm

Montag, 12.03.2018
16:00 Uhr

Kleintiertherapie

mit Bianca Therhürne
Donnerstag, 21.03.2018
15:00 - 17:00 Uhr

Frühlingsmarkt

Samstag, 24.03.2018
ab 14:30 Uhr



Wöchentlich:

Yoga

mit Yogalehrerin Karin Ohmann
(Einstieg ist jederzeit möglich)

Jeden Mittwoch für Bewohner

15:30 Uhr

Jeden Donnerstag für Mieter

10:45 Uhr



Rehasport

mit Peter

Jeden Freitag

für Rollstuhlfahrer

10:00 - 10:45 Uhr

für alle Anderen

10:45 - 11:30 Uhr



Öffnungszeiten:



Restaurant:

12:00 bis 13:30 Uhr.

Täglich zwei frisch zubereitete Menues

Café:

14:30 bis 17:00 Uhr



DRK-Senioren-Stift Mark

Marker Allee 88

59071 Hamm

Tel. 0 23 81 / 98 28 10

Monatlich:

Gottesdienste

katholische

Dienstag, 09.01.2018

Dienstag, 13.02.2018

Dienstag, 13.03.2018

10:00 - 11:00 Uhr

evangelische

Mittwoch, 17.01.2018

Mittwoch, 21.02.2018

Mittwoch, 21.03.2018

10:00 - 11:00 Uhr

Geburtsstagskaffee:

Jeden 1. Dienstag im Monat
feiern wir mit allen „Geburtsstagskindern“,
die im vorangegangenen Monat
Geburtstag hatten von 15:00-16:00 Uhr

Dienstag, 02.01.2018

Dienstag, 06.02.2018

Dienstag, 06.03.2018