

Juli

Rollatorentanz

mit Anneliese Klocke
Für Bewohner und Interessierte

Montag, 03.07.2017
15:30 - 16:30 Uhr

Therapiehund Toni

mit Sandra Richter

Mittwoch, 05.07.2017
15:00 - 16:00 Uhr

Singen

mit Schülern/innen der Realschule Mark

Donnerstag, 06.07.2017
15:30 Uhr

L. Quetschkommode

Montag, 10.07.2017
15:00 - 17:00 Uhr

Vorlesenachmittag

mit der Lesewelt Hamm

Montag, 24.07.2017
16:00 Uhr

August

Therapiehund Toni

mit Sandra Richter

Mittwoch, 02.08.2017
15:00 - 16:00 Uhr

Vortrag mit Dr. Thomas Haag,
„Resilienz – Was gibt Menschen die Kraft,
Belastungen nicht nur zu bewältigen,
sondern gestärkt aus schwierigen Lebens-
bedingungen hervorzugehen?“

Do., 03.08.2017, 18:30 Uhr

Wellnesstag

Donnerstag, 10.08.2017

Vorlesenachmittag

mit der Lesewelt Hamm

Montag, 21.08.2017, 16:00 Uhr



September

Rollatorentanz

mit Anneliese Klocke

Montag, 04.09.2017
15:30 - 16:30 Uhr

Therapiehund Toni

mit Sandra Richter

Mittwoch, 06.09.2017
15:00 - 16:00 Uhr

L. Quetschkommode

Montag, 18.09.2017
15:00 - 17:00 Uhr

Kleintiertherapie

mit Bianca Therhürne

Donnerstag, 21.09.2017
15:00 - 17:00 Uhr

Vorlesenachmittag

mit der Lesewelt Hamm

Montag, 25.09.2017, 16:00 Uhr

Modemobil

Freitag, 29.09.2017
Verkauf 14-17 Uhr
Modenschau 15 Uhr

Wöchentlich:

Yoga

mit Yogalehrerin Karin Ohmann
(Einstieg ist jederzeit möglich)

Jeden Donnerstag

15:00 Uhr

Jeden Donnerstag für Mieter

10:45 Uhr



Rehasport

mit Peter

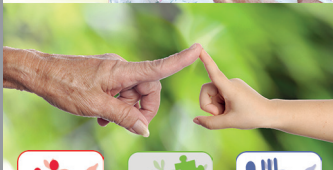
Jeden Freitag

für Rollstuhlfahrer

10:00 - 10:45 Uhr

für alle Anderen

10:45 - 11:30 Uhr



DRK-Senioren-Stift Mark

Marker Allee 88

59071 Hamm

Tel. 0 23 81 / 98 28 10

Monatlich:

Gottesdienste

katholische

Dienstag, 11.07.2017

Dienstag, 08.08.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Dienstag, 12.08.2017

10:30 - 11:30 Uhr

evangelische

Mittwoch, 16.08.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Mittwoch, 20.09.2017

10:30 - 11:30 Uhr

Geburtstagskaffee:

Jeden 1. Dienstag im Monat
feiern wir mit allen „Geburtstagskindern“,
die im vorangegangenen Monat
Geburtstag hatten von 15:00-16:00 Uhr

Dienstag, 04.07.2017

Dienstag, 01.08.2017

Dienstag, 05.09.2017